

## 新竹縣 113 年度推展家庭教育人員專業研習進修實施計畫

### 一、依據

- (一)家庭教育法。
- (二)教育部 113 年 1 月 10 日臺教社(二)字第 1132400053D 號辦理。
- (三)新竹縣 113 年度推展家庭教育計畫。

### 二、計畫目的：

- (一)透過進修研習，強化辦理家庭教育業務人員、志工及推動家庭教育相關人員之專業知能，以充實服務品質。
- (二)針對本縣推展家庭教育相關單位之承辦人員進行家庭教育培訓，以協助其推動家庭教育工作，並協助解決相關問題，以符民眾充足即時之家庭教育支持及服務。
- (三)結合實體研習機會，與各單位推展家庭教育人員進行家庭教育資源網絡交流與分享。

### 三、主協辦機關單位

- (一)指導單位：教育部、新竹縣政府教育局
- (二)主辦單位：新竹縣家庭教育中心

四、實施對象：本縣推展家庭教育機關、機構、學校、法人及團體之人員及志願工作人員，共 35 人。

五、辦理地點/場地：國立臺灣大學竹北分部碧禎館(新竹縣竹北市莊敬一路 88 號)  
**一樓 105 教室**

### 六、計畫內容

- (一)主題：情緒管理與壓力調適
- (二)辦理日期時間：113 年 7 月 25 日(星期四)8 時 30 分至 12 時 10 分
- (三)對象：家庭教育中心主任及工作人員、終身學習機構、各類型大眾傳播機構、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體之推展家庭教育人員，計 35 人。

#### (四)活動流程

活動時間	內容	講師/辦理單位
8:30~8:50	報到	家庭教育中心
8:50~9:00	家庭教育中心資源簡介、政策宣導	
9:00~10:30	身心安定，找回平靜 (一)認識情緒與覺察	周志玉/ 中原大學心理學研究所臨床心理組碩士 現職： 芯福里情緒教育推廣協會講師 欣明心理成長中心臨床心理師 經歷： 台中榮總嘉義暨灣橋分院身心醫學部/台大醫院雲林分院精神部/天主教靈醫會羅東聖母醫院精神科臨床心理師 竹市生命線協會員工協助服務中心特約講師 嘉義市特教資源中心特約心理師
10:40~12:10	身心安定，找回平靜 (二)壓力調適的方法	

#### 七、宣導方式

- (一)於新竹縣家庭教育中心網站公告相關研習資訊。
- (二)函請辦理家庭教育相關之機關、機構、學校、法人及團體派員參與。

#### 八、預期成效

- (一)透過本次專業成長研習，強化家庭教育推展人員之專業知能，使能正確傳達推動家庭教育課程方案內容，提升其服務倫理，發揮服務效能。
- (一)增進家庭教育網絡工作人員知能，以協助推動家庭教育工作，並協助解決相關問題。
- (三)凝聚社群意識，倡導家庭價值之教育策略，推動家庭教育工作。